



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À GESTANTES HIPERTENSAS.

Tipo de Pesquisa: Relato de experiência.

Eixo: Cuidado de urgências e emergências obstétricas.

INTRODUÇÃO: A hipertensão Arterial Sistêmica é um estado clínico que apresenta uma elevada força sanguínea nas paredes das artérias, podendo sobrecarregar o coração e aumentando riscos de complicações. Gestantes hipertensas apresentam um risco aumentado de complicações durante a gravidez, de modo que o pré-natal de alto risco precisa ser contínuo, rigoroso e qualificado. **OBJETIVO:** Relatar vivência universitária, durante estágio supervisionado na Atenção Primária, com ênfase nas consultas de pré-natal realizadas com gestantes hipertensas. **MÉTODO OU METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, baseado nas consultas acompanhadas com 03 gestantes que apresentaram hipertensão durante a gestação, em uma unidade básica de saúde, localizada em um município da região centro-sul do Ceará, entre os meses de setembro a novembro de 2023. **RESULTADO** A atuação o enfermeiro em consultas de pré-natal, torna-se cada mais necessária, visto que durante essas consultas ele é responsável por monitorar a pressão arterial da gestante, fornecendo orientações sobre qualidade de vida, alimentação e prática de atividades físicas. Além disso, orienta na realização de exames regulares que possam contribuir na detecção precoce de complicações. Gestantes hipertensas são encaminhadas para o pré-natal de alto risco, pois precisam de cuidados específicos durante a gravidez, e, as consultas de rotina na atenção básica são realizadas de forma mais frequente e o acompanhamento é realizado por uma equipe de saúde multidisciplinar para garantir um cuidado abrangente, minimizando os riscos para a gestante e para o feto. Esse acompanhamento precisa continuar sendo realizado depois do nascimento do bebê ou até quando a mulher não apresentar mais fatores de risco. Diante disso, foi notório que muitas gestantes não realizam os cuidados como orientado, muitas vezes as consultas não seguem as recomendações, dificultando as intervenções. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante do exposto, o enfermeiro contribui nos cuidados realizados com síndromes hipertensivas, podendo atuar de forma positiva no resultado perinatal, promovendo uma gestação segura e saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Síndromes Hipertensivas; Pré-Natal de Alto Risco; Atenção Primária. Enfermagem.

REFERÊNCIAS

ASSIS, Thaís Rocha; VIANA, Fabiana Pavan; RASSI, Salvador. Estudo dos principais fatores de risco maternos nas síndromes hipertensivas da gestação. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 91, p. 11-17, 2008.

ALBRECHT, Cristiane Carla et al. Características evidenciadas em recém-nascidos de gestantes hipertensas e diabéticas: revisão sistemática da literatura. **Journal of Nursing and Health**, v. 9, n. 1, 2019.

VETTORE, Marcelo Vianna et al. Cuidados pré-natais e avaliação do manejo da hipertensão arterial em gestantes do SUS no Município do Rio de Janeiro, Brasil. **Cadernos de saúde pública**, v. 27, p. 1021-1034, 2011.